**COVID 19 – CEFNOGI EIN CYMUNED YN Y FALI/**

**SUPPORTING OUR COMMUNITY IN VALLEY**

**Ar hyn o bryd mae Medrwn Môn a Menter Môn yn ceisio creu rhestr o wirfoddolwyr gall helpu eraill yn ein Cymuned neu fyddai yn gallu helpu i gyd-lynu cynllun. Pe byddech eisiau cynnig cefnogaeth, gallwch gwblhau y ffurflen islaw a’i gyrru ymlaen drwy ebost at:** **linc@medrwnmon.org** **neu drwy ffonio Medrwn Mon ar 01248 725745.**

**Medrwn Môn and Menter Môn are currently trying to establish a list of volunteers who are willing to help vulnerable people in our Community or who may be able to help to co-ordinate a scheme. If you wish to offer support please either complete the form below and email it to:** **linc@medrwnmon.org** **or by telephoning Medrwn Môn on 01248 725745**

|  |  |
| --- | --- |
| **Fy enw yw****My name is** |  |
| **Rwyf yn by wyn****I live locally at** |  |
| **Fy rhif ffôn yw****My phone number is** |  |

**Rwyf yn gallu helpu gyda:**

**I can help with:**

**Nôl siopa Postio**

**Picking up the shopping Posting mail**

**Sgwrs ar y ffôn Cyflenwadau brys**

**A friendly phone call**  **Urgent supplies**