

COVID 19 – CEFNOGI EIN CYMUNED YN Y FALI/

SUPPORTING OUR COMMUNITY IN VALLEY

Ar hyn o bryd mae Medrwn Môn a Menter Môn yn ceisio creu rhestr o wirfoddolwyr gall helpu eraill yn ein Cymuned neu fyddai yn gallu helpu i gydlynyn cynllun. Pe byddech eisiau cynnig cefnogaeth, gallwch gwblhau y ffurflen islaw a'i gyrru ymlaen drwy ebost at: linc@medrwnmon.org neu drwy ffonio Medrwn Mon ar 01248 725745.

Medrwn Môn and Menter Môn are currently trying to establish a list of volunteers who are willing to help vulnerable people in our Community or who may be able to help to co-ordinate a scheme. If you wish to offer support please either complete the form below and email it to: linc@medrwnmon.org or by telephoning Medrwn Môn on 01248 725745

Fy enw yw My name is	
Rwyf yn by wyn I live locally at	
Fy rhif ffôn yw My phone number is	

Rwyf yn gallu helpu gyda:
I can help with:

Nôl siopa
Picking up the shopping

Postio
Posting mail

Sgwrs ar y ffôn
A friendly phone call

Cyflenwadau brys
Urgent supplies