

Tîm Cefnogaeth Covid-19 - Nodiadau Cyfarwyddyd i wirfoddolwyr

Eich Diogelwch- Os gwelwch yn dda, dilynwch y canllawiau iechyd perthnasol. Byddwch yn ymwybodol y bydd nifer o bobl y byddwch chi'n ei helpu wedi cael eu heintio a bod risg gwirioneddol. Peidiwch â mynd mewn i eiddo unrhyw gleient. Ni ddylech gael unrhyw gyswllt corfforol gyda'r cleient, ac os byddwch yn cyffwrdd unrhyw beth sydd wedi cael ei gyffwrdd gan y cleient, golchwch neu diheintiwwch eich dwylo cyn cyffwrdd unrhyw beth arall. Gadewch unrhyw nwyddau ar garreg drws a rhoi unrhyw beth sy'n cael ei roi i chi mewn bag plastig glân.

Trafnidiaeth - Gwiriwch fod eich yswiriant cerbyd yn sicrhau gwaith gwirfoddol. Nid oes unrhyw yswiriant ychwanegol wedi cael ei drefnu ac mae polisïau yn amrywio.

Trawstoriad y gwaith - Tu hwnt i'r tasgau amlwg a mynd a chŵn am dro, ni allwn ragfynegi pa fath o bethau fydd yn ofynnol o'n gwirfoddolwyr. Defnyddiwch eich doethineb a chofio'r cyfyngiadau sydd wedi eu gorfodi yn sgîl mesuriadau diogelwch. Os ydyw'n ymddangos yn afresymol, anniogel, neu yn ormod, mae gennych hawl i wrthod.

Gofal gydag arian- Byddwch yn ofalus rhag cael dryswch wrth ddefnyddio arian y cleient. Os nad ydych yn adnabod y cleient fe ddylech gynnig arddangos cerdyn adnabod a gadael eich enw a rhif ffôn â hwy. Bydd cleientiaid yn cael eu cynghori i ofyn am hyn er mwyn eu gwarchod rhag lladron.

Mae arfer da yn awgrymu y dylai'r rhai sy'n siopa i berson ddogfennu'r broses o drin arian yn glir, sicrhau bod derbynebaw ar gyfer nwyddau a brynir yn cael eu darparu. Mae'n bwysig rhoi gwybod i Gydlynwyr y Tîm Cymorth ar unwaith am unrhyw gyhuddiad neu anghytundeb ynghylch arian / newid siopa neu nwyddau. Yn ychwanegol, dylai aelodau o'r Tîm Cymorth wrthod unrhyw rodd bersonol a gynigir iddynt gan unrhyw un y maent yn siopa ar eu cyfer.

[illegible]

Halogiad (Contamination)		Bydd yr holl gyflenwadau a ddosberthir yn cael eu gadael ar steipan y drws Bydd menig yn cael eu gwisgo wrth guro ar y drws neu ganu cloch y drws. Cofiwch efallai na fydd rhai pobl yn clywed rhywun yn curo y drws. Mae angen cael gwared â menig ar ôl pob ymweliad wrth guro drysau neu ganu clychau drws. Cariwch fag plastig yn y cerbyd i gael gwared ar unrhyw fenig a ddefnyddir Gwneir trafodion arian naill ai trwy drosglwyddiadau banc neu arian parod, y dull a ffefrir			Os yw pobl yn agor y drws tra'ch bod chi'n danfon rhaid i chi ofyn iddyn nhw gau'r drws yn garedig nes eich bod chi wedi gadael ac mewn pellter diogel i ffwrdd oddi wrthyn nhw. Gwirfoddolwyr i wirio yn weledol bod pobl wedi mynd â'r cyflenwadau i'r tŷ.					
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

<u>GWEITHIO AR BEN EICH HUN</u> Bydd gwirfoddolwyr yn gweithio ar eu pennau eu hunain wrth ddosbarthu cyflenwadau brys i'r rhai sydd ar eu pennau eu hunain.	Perygl o affiechyd mewn ardaloedd ynysig Digwyddiadau traffig ar y ffyrdd Cerbydau yn torri lawr	Mae gan bob gwirfoddolwr ddefnydd o'i ffôn symudol ei hun Cyflwyno system cyfeillion sydd yn gweithio yn unigol ond yn cefnogi ei gilydd mewn parau sydd yn cysylltu â'i gilydd yn aml.				Cynghori gwirfoddolwyr i gadarnhau presenoldeb ar ddechrau'r shift a chadarnhau pryd maen nhw wedi gorffen am y diwrnod trwy neges destun i'r cydlynnydd Sichewch fod gan y cydlynnydd fynediad i'r holl rifau ffôn symudol. Cydlynnydd i fabwysiadu'r gofrestr presenoldeb gwirfoddolwyr, i fewngofnodi ac allan pryd				
<u>OFFER DIOGELU PERSONOL</u>		Menig tafladwy				'Sanitiser' dwylo neu 'wet wipes' os yw ar gael. Pecynnau cymorth cyntaf personol os ydynt ar gael				

Banciau Bwyd

Yn ystod yr wythnosau canlynol, bydd y ffordd y mae banciau bwyd lleol yn gweithredu ychydig yn wahanol. Cysylltwch â'ch Tîm Cymorth Covid-19 lleol os oes angen bwyd hanfodol neu eitemau hylendid personol arnoch chi.

Os ydych chi'n teimlo nad oes angen gwasanaethau banc bwyd arnoch chi ond yr hoffech chi gyfrannu at helpu'r rhai sydd angen cymorth, mae tudalen Go Fund Me wedi'i sefydlu a gallwch ddilyn y linc isod i'w weld.

https://www.gofundme.com/f/banc-bwyd-mon-food-banc?utm_source=customer&utm_medium=copy link&utm_campaign=p_cf+share-flow-1